

Številka: OE MARIBOR 8/16-OS  
Maribor, 5. 4. 2016

Trubarjeva 2, SI-1000 Ljubljana  
www.nijz.si  
info@nijz.si  
t +386 1 2441 400  
f +386 1 2441 447  
id ddd SI 44724535  
trr 011006000043188

**OBMOČNA ENOTA MARIBOR**

Prvomajska 1, 2000 Maribor  
t +386 2 4500 180  
f +386 2 4622 234  
e-pošta: metka.krebs@nijz.si

**V A B I L O**

V okviru Svetovnega dneva zdravja 2016 »Sladkorno bolezen obvladajmo skupaj« organiziramo

**okroglo mizo**

**»Sladkorna bolezen kot javnozdravstveni izziv v naši družbi – pomen  
preprečevanja in obvladovanja bolezni«**

**v sredo, 20. aprila 2016 ob 10.00 uri na Območni enoti Maribor**

**Nacionalnega inštituta za javno zdravje,**

**v veliki predavalnici NLZOH, Prvomajska 1, III. nadstropje**

Od leta 2010 do 2014 se je v Sloveniji za dobro desetino povečalo število zdravljenih sladkornih bolnikov. Prevalenca zdravljene sladkorne bolezni je po zadnjih dostopnih podatkih ocenjena na 5,4% odraslih v starosti od 20 do 79 let. Po 40. letu je med moškimi delež sladkorne bolezni višji, po 50. letu pa kaže izrazit trend rasti. S pogostejšim pojavljanjem sladkorne bolezni med prebivalstvom srednjih let je pričakovati v prihodnosti večjo prevalenco zapletov pri delovno aktivnem prebivalstvu. Ocene temeljijo na večji razširjenosti dejavnikov tveganja, zlasti debelosti ter nezadostni telesni dejavnosti in značilnosti prehrane v okoljih, ki spodbujajo debelost in so najpomembnejša determinanta povečevanja incidence.

Namen Svetovne zdravstvene organizacije (SZO) ob Svetovnem dnevu zdravja 2016 je, da se v posameznih državah **okrepi preprečevanje in oskrbo sladkorne bolezni ter izboljša spremljanje stanja. Poseben poudarek je na aktivnem vključevanju bolnikov.** Nacionalni program obvladovanja sladkorne bolezni 2010-2020 kot enega izmed načinov za ozaveščanje, izobraževanje ter samostojno in odgovorno skrb posameznika za lastno zdravje, predvideva vključevanje **laičnih svetovalcev.** Gre za prostovoljce z ustreznim znanjem, usposobljenostjo in značajskimi lastnostmi, ki poleg strokovnjakov v zdravstvenem timu ponujajo oporo in pomoč bolnikom.

Na okrogli mizi bodo aktivno sodelovali predstavniki zdravstvene stroke (zdravnik spec. javnega zdravja, zdravnik spec. diabetolog, zdravnik spec. družinske medicine, dipl.med.sestra v referenčni ambulanti in v zdravstvenovzgojnem centru/centru za krepitev zdravja), in nevladne organizacije, v prvi vrsti predstavniki Društev diabetikov (predsednik Društva diabetikov Maribor ter Zveze društev diabetikov Slovenije).

Na okroglo mizo vabimo predstavnike odločevalcev na lokalni ravni, strokovnjake s področja zdravstva, socialnega varstva, šolstva, znanosti, predstavnike nevladnega sektorja in medije. Zaključki okrogle mize bodo naknadno objavljeni na spletni strani NIJZ.

Vabimo vas, da se nam pridružite in tvorno sodelujete v debati.

Udeležba na srečanju je brezplačna. Vljudno prosimo, da vašo udeležbo sporočite na e-naslov: [metka.krebs@nijz.si](mailto:metka.krebs@nijz.si), najpozneje do **petka, 15. 4. 2016.**

S prijaznimi pozdravi!

**Asist. Olivera Stanojević Jerković, dr. med. spec.**  
Predstojnica OE Maribor